

月刊 ELEVEN VILLAGE

2013年4月15日

Adiam condimentum
Purus, in consectetur
Proin in sapien. Fusce
urna magna, neque
eget lacus. Maecenas
felis nunc, aliquam ac,
consequat vitae,
feugiat et, blandit
vitae, euismod vel.



Photo by Megroove

Dreams come true ♪

こんな自分でも出来たんだから、誰でも やりたいことや叶えたい夢は、叶う♪

By Juichi Tagawa

みなさま、こんにちは♪ELEVEN VILLAGEの寿っちゃんこと寿一です。今日は、ここ3ヶ月で劇的に変化した自分自身に起きた変化や気づき、そして学びをシェアしようと思います。何故このようなことをしよう!と思ったかと言うと、こんな優柔不断で、心配性で、口だけの自分でも出来たんだから、絶対みんなも やりたいことや夢がある方は、必ず叶う♪と心から思いますし、みんなと一緒に新しい世界へ旅立ちたい!と思い、この記事を書こうと決心!しました。ここ三ヶ月で自分の身に起こったことは、全部で7つあるので、一つずつ書いてゆきます。

まず、1つ目は、自分自身に自信が付いたこと。ずっと昔からの悩みだったのが、自分に自信が無かったこと。自分の考え、気づき、ひらめきに自信を持つことが出来なかったんです。。。それが、今は自信が付き、自分の考え、気づき、ひらめきを大切に出来ているので、自分のことを大切に出来ています。結果、相手の大切にしていることも大切に出来るので、人との繋がりが、以前よりも深く繋がれるようになりました。

二つ目は、全てOK!と、心の奥から思えるようになったこと。今まではHappyなことは、◎。SadやAngerなことはx。とっていました。

なので、Happyなことは喜んで話すけど、SadやAngerなことは隠していたし、そんな感情を出すのは格好悪いので、何重にも、頑丈な蓋をしていました。結果、感情がいつの間にか無くなってました。だけど、今は、喜怒哀楽、全てが◎。色んな感情を味わって、人生の幅がより一層広がりました。

3つ目は、自分の感情、素直な気持ち、普段感じていることに素直になったこと。今までは、日々の忙しさで、人生を味わわないで、作業としてこなすことに没頭。いかに早く仕事を終わらすかに専念してました。それに、イヤなことがあると、、心を閉ざし、いつの間にか

イメージすることが先で、後から現実が付いてくる感覚♪

より具体的、より鮮明に、感情、視覚、聴覚、体感などを感じ尽くす。

By Juichi Tagawa

心がカチコチになる。しかし、今は、その心がほぐれ、、、やわらかくなり、リラックスすることで、自分の感情、素直な心、感じてることに、素直になることが出来てます。すると、自分の心の奥から湧き出る感情や、今まで、ずーと温めてきた気持ちに出逢えることが出来ました。その泉を発見出来たことは、本当に大きな収穫です。

4つ目は、どれだけ心を込めて出来るかに専念していること。今までは、仕事量を大切にしました。つまり、どれだけ仕事をこなすか、一日にどれだけの仕事量が出るかを重視してました。しかし今は、感情ベースで、自分の心に素直になって、やりたいときにやり、休みたいときは休む。そして、仕事量よりも、**どうやったら、相手が喜んでくれるか。ゆっくりでも、OKなので、どれだけ心を込めて、愛を込めて、出来るか、ということ**を大切にしよう！と思えるようになりました。

5つ目は、これは、凄く重要なポイントだと思えます。ここ大切です。今までの私は「思考は現実化する」や「イメージングの大切さ」について知っていたし、やっていたつもりになってました。夢100個書いてみたり、宝地図を作ったり、自分なりにイメージングしてみたり、、、頭では、分かっていたが、、、イメージしても願ったことは、実現しなかったんです。。。しかし、今は、**イメージしたことは、のちのち自然と叶うようになったんです。**

それは、より具体的にイメージし、そして、そのイメージに感情や、感じてること、見えるもの、聞こえる声、、、などをより鮮明にイメージすることで、不思議とイメージしたことは叶うようになりました。イメージすることが先で、後から現実が付いてくる感覚。だから、頑張ってる感もなく、至って普通。もう叶ってるのが当たり前で、普段から生活しているので、すっごく楽しい。しかも、あとから現実が付いてきて、自然と夢が叶う。

毎日朝から晩まで、一生懸命頑張っていたのが、、、今は、**頑張らず、普通に、楽しく、自分が感じるまま、無理せず過ごしています。もっと言うと、今は、努力感なしに、夢は、叶うものだ、と確信しています。**今までの自分と比較すると、本当に不思議で仕方ないです。

6つ目は、**姿勢が変わったこと**。不思議と姿勢が変わるだけで、沢山のことが変わっていきました。まず、**声色が変わりました**。お腹の奥から声が出るので、自信いっぱいの声が出て、相手への伝わり方も変わりました。次に**姿勢が正され、自信があるように見え、相手の反応が変わりました**。そして、**逃げないようになりました**。これは自分の中では、**とっても大きなことで**、昔までは、癖で、何か物事が起こったときに、自然と逃げてました。向き合えてなかったんですよ。（それは自分では、全く気が付いて無かったんです！笑。）そして、最後は、**念願の猫背がやっとうりました！笑** この姿勢を治すことは、簡単だけど、**ビックリするくらい効果抜群です！**

Fusce ac leo

Purus, in consectetur Proin in sapien. Fusce urna magna, neque eget lacus. Maecenas felis nunc, aliquam ac, consequat vitae, feugiat at, blandit vitae, euismod vel.



Photo by Megroove



“Lorem Ipsum Dolor Set
Ahmet In Condinmentum.
Nullam Wisi Acru Suscipit
Consectetuer viviamus
Lorem Ipsum Dolor Set
Ahmet. Lorem Ipsum Dolor
Set Ahmet In Wisi Acru
Suscipit Consectetuer
viviamus.”

Leo Praesen



Photo by McGroove

Let's start to go new world together!!!

私と一緒に、みんなと一緒に、新しい世界へ旅立とう!!!

By Juichi Tagawa

最後、7つ目の最後は、大切にすることが変わったこと。今までは、人の応援。まず何よりも最初に、人の応援をし、そして、余った時間に、自分のことをしてました。しかし、今は、まずは自分の夢を叶えるためのことをしています。その上で、自分の夢を通じ、自分の夢で、みんなへの応援や社会貢献をする！&したい！と思えるようになりました。これを読んでる方からしたら、そんな当たり前だよ、それが普通だよ、と思うかもしれませんが、自分にとっては凄く大きなことなんです。

そして、自分の夢を叶える過程や、夢を叶えたことで、学んだこと、気付いたことをシェアして、みんなの役に立ちたい！こんな自分でも出来たんだから、絶対みんなも、やりたいことや、夢は叶う！と心から思えるようになりました。

今までの私を知ってる人なら、みんな分かると思うけど、優柔不断で、心配性で、口だけで、、、こんな私でも、小さなことから大きなことまで、やりたいこと、欲しかったもの、ずっと前から叶えたかった夢が叶いました。

なので、絶対に、みんなも、やりたいことや夢は、絶対に叶う、と心の奥から思います。

今は、4月で何かは始めるのには、絶好のチャンス！絶好の時期だと思うので、是非この最高のタイミングに、

私と一緒に、そして、みんなと一緒に、新しい世界へ旅立ちましょう!!!!!!

最後まで、つたない文章をお読み下さり、誠に有り難うございます。次回の不定期！？「月刊ELEVEN VILLAGE」は、岡山での生活について、書こうと考えてますので、お楽しみに♪See you ^ - ^